

◆SHIM スコア（ED質問票）

SHIM とは、Sexual Health Inventory for Men（男性用性健康調査票）の略で、ED のスクリーニングに使われています。

25 点満点で、21 点以下の患者さんでは、ED が疑われるとされています。

1. 勃起してそれを維持する自信はどの程度ありましたか	—	非常に低い 1	低い 2	中くらい 3	高い 4	非常に高い 5
2. 性的刺激によって勃起した時、どれくらいの頻度で挿入可能な硬さになりましたか	性的刺激はなかった 0	ほとんど、又は全くならなかった 1	たまになった（半分よりかなり低い頻度） 2	時々なった（ほぼ半分の頻度） 3	しばしばなった（半分よりかなり高い頻度） 4	ほぼいつも、又はいつもなった 5
3. 性交の際、挿入後にどれくらいの頻度で勃起を維持できましたか	性交を試みなかった 0	ほとんど、又は全く維持できなかった 1	たまに維持できた（半分よりかなり低い頻度） 2	時々維持できた（ほぼ半分の頻度） 3	しばしば維持できた（半分よりかなり高い頻度） 4	ほぼいつも、又はいつも維持できた 5
4. 性交の際、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか	性交を試みなかった 0	極めて困難だった 1	とても困難だった 2	困難だった 3	やや困難だった 4	困難でなかった 5
5. 性交を試みた時、どれくらいの頻度で性交に満足できましたか	性交を試みなかった 0	ほとんど、又は全く満足できなかった 1	たまに満足できた（半分よりかなり低い頻度） 2	時々満足できた（ほぼ半分の頻度） 3	しばしば満足できた（半分よりかなり高い頻度） 4	ほぼいつも、又はいつも満足できた 5

合計点数 _____ 点

症状の程度

22～25 点：EDなし， 21～17 点：軽度， 16～12 点：軽度～中等度， 11～8 点：中等度，
7～5 点：重度， 4 点以下：判定不可

出典：日本性機能学会／日本泌尿器科学会（編）．ED 診療ガイドライン [第 3 版] リッチヒルメディカル．p. 5, 2018.

Rosen Raymond C. et al.：Int J Impot Res 10(Suppl. 3):S35. 1998

佐々木春明ほか．昭和学士誌 第 76 巻 第 2 号，p. 133-139, 2016.